光。風

令和 4 年 (2022 年) 発行

発行 /特別養護老人ホーム三山園

住所 /千葉県船橋市三山2丁目3番2号

電話 /047-476-2885(特養・ショート)

047-493-2208(デイサービス)

047-474-3873(共通 FAX)

敬老の日祝典







令和3年9月9日と9月16日の二週に 分けて、二階三階のご利用者様の敬老 の日のお祝いを開催いたしました。今 年もコロナ禍の為同日開催はできず、 また、ご家族様にも出席して頂くこと もできませんでしたが、ご利用者様皆 様の長年の社会貢献を敬愛し、和やか な雰囲気の中ご長寿を祝う事ができま した。











今年も二階は7月29 日、三階は8月26日に 分けて開催いたしまし た。去年は披露すること ができなかった職員によ るソーラン節も今年はお 見せすることができ、喜 んでいただけました。













職員の手作り神輿の前で、 皆さんとてもいい笑顔です。











ノンアルコールビール で乾杯・大変好評 でした! キンキンでサイコー





お菓子輪投げも 盛り上がりまし た!ゲームの後 は食べて頂きま した🔤









12月9日は毎年恒例の餅つき大会を開催いたしました。職員が力士になり切って、各階の餅つきを盛り上げました!



















かけ声と共に♪ ヨイショ!! ヨイショ!! コイショ!! コイショ!! コイショ







タッチケアを行いました。利用者様にも喜んでいた だき、職員も気持ち豊かな時間が持てました。

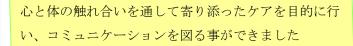
























久しぶりです 土の感触







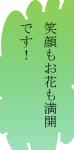












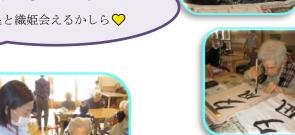




壁画作りや書道など、日々様々な行事を ご利用者様と共に取り組んでおります。



天の川できました☆彡 彦星と織姫会えるかしら♡













デイサービス写真館

ご利用者様のデイサービスでの様子をご紹介いたします。

令和3年9月22日(水)に敬老会を開催し、ご利用者皆様の ご長寿を盛大にお祝いしました。

皆様いつまでも元気にお過ごしください!!

祝敬老

















医務室より

いつも三山園の感染症対策にご協力いただきお礼を申し上げます。 新型コロナウイルスの対策を始めて二度目の冬を迎えます。この間園内感染を起こす事無く経過してきました。これからも感染症対策をしつかりと行いながら、ご利用者様の健康を保持できるよう努めてまいります。

栄養士より

今年度のクリスマスランチのご紹介 です。

- ・バターロール
- マカロニグラタン
- ・えびフライ
- ・コンソメスープ
- りんごの赤ワイン煮

普段とは違う手の込んだ食事になっています。

少し前に配膳車を新調していただい たので、時期に合ったテーブルマットを使用できるようになりました。 より華やかにクリスマスを楽しんで 頂けたのではないでしょうか。



ショートステイより

本年もよろしくお願いします。

日頃より、コロナウィルス対策としてご家族様の検温のご協力を頂きましてありがとうございます。今後も感染対策を行い、安心してショートステイをご利用いただけるように努めてまいります。

寒い時期が暫く続きますので、体温 を調節できるお洋服の準備をお願い いたします。

機能訓練室より

三山園のご利用者様の方で日常的に 歩かれているのは2割くらいで、6 割くらいの方は車椅子を使用してい ます。「立つ」ことは骨粗しょう症 や筋力低下の予防、血液循環の改善 などメリットがあります。機能訓練 の際に、立ち上がっていつもと違う 高さからの景色で気分転換もできる と思います。

三山園のホームページもご覧ください!詳しくは、『三山園』で検索 https://myen.jp/

※(旧三山園ページからも自動で遷移されます)