

平成30年5月号

発行:特別養護老人ホーム三山園

住所:千葉県船橋市三山2丁目3番2号

電話:047-476-2885 (特養・ショート)

047-493-2208 (デイサービス)

047-474-3873 (共通 FAX)



平成30年4月、暖かい日差しと爽やかな風が吹く陽気の中、花や野菜を植える園芸を行いました。























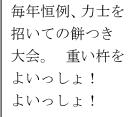


餅つき大会



















クリスマス会





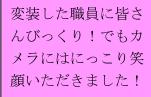














平成30年 三山園のお正月













今年も幸多き 年であります ように・・













三山特製おみくじ 引きました 今年の運勢はコレです★









獅子にかまれて ハイ・チーズ







正月飾りと鏡餅を バックにパチリ!



三山園で開催している行事の様子を紹介します。

食事イベント

寿司パーティー





そば打ち体験

目の前で、そば粉をこねてのばして切って食べるそば打ちを行いました。皆さん身を乗り出して参加されており、真剣さや楽しさなど利用者様のいつもと違う表情が拝見できました。

目の前で握ったお寿司の味は格別です









季節行事イベント

節分豆まき



今度こそ!鬼を退治するぞ!



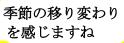




月例イベント

生け花









誕生日会





2階・3階の利用者様が一堂に集まり、月ごとの誕生者をお祝いする誕生日会。そのほか、誕生日当日のお昼にはショートケーキがついてきて、皆で「ハッピーバースデー」の歌でお祝いしています!







デイサービス写真館

園 外 散 歩

平成30年1月19日(金)に、天気にも恵まれた中、菊田神社に初詣に行ってまいりました。普段と違った厳かな雰囲気の参道を歩くと皆様真剣な表情となり、1人1人嬉しそうに御参りしている姿が印象的でした。









オレンジカフェ「つなぐ」

奇数月の第三土曜日、14時~16時にデイサービスにてオレンジカフェを営業しております。参加費は100円となっており、美味しいコーヒーを飲みながらの会話や、認知症についてのミニ講話などを開催して楽しく過ごしております。お近くにお越しの際は皆様お気軽に御来店下さい。







医務室より 日頃より園の感染予防対策に ご理解をいただき、誠にありがとうございます。この半年全国でも爆発的に流行したインフルエンザに対し、多くの方々のご協力を得まして重症者を出すことなく終息することができ感謝いたします。 引き続き、予防対策に職員一同努力して参ります。よろしくお願いいたします。

ショートステイより 4月よりショートステイに新しいメンバーが加わり、新チームとして始動しました。ご自宅の送迎時等でお世話になります。今後とも宜しくお願い致します。質問などありましたら、どうぞお気軽にお声掛け下さい。暖かく過ごしやすい気候となってまいりましたが、引き続き体温を調整できるお洋服の準備をお願いいたします。また、普段飲まれているお薬の内容が変わられた時には、ショートステイご利用の際にお知らせ頂きますよう、ご協力お願いいたします。

平成30年度 オレンジカフェ開催日

7月21日 11月17日 3月16日 9月15日 1月19日

機能訓練室より 認知症予防に運動が有効と言われています、 が、最近は運動に計算やしりとりなどの認知課題を組み合わ せると、より有効であるとされています。「体」と「頭」の 体操を同時に行い認知症予防と健康増進を目指しましょう。

栄養士より 季節を感じることのできる食事のイベントですが、内容によって食べられない方がいることが悩みでした。 最近はおはぎやお餅など見た目はそのもので、舌でつぶせるほど柔らかい商品が販売されています。これにより悲しい思いをされる方が減ったことは職員にとっても大きな喜びです。先日のお寿司パーティでも軟らかいしゃり玉を使用し、殆どの方にお寿司を楽しんで頂くことができました。

平成30年度 年間行事予定

5月 菖蒲湯

6月 衣類販売·園外散歩

7月 夏祭り

8月 運動会

9月 敬老会

10月 衣類販売

11月 ギター演奏

12月 餅つき・クリスマス会

1月 初詣

2月 節分

3月 ひな祭り