

光 と 風

平成 30 年（2018 年）11 月発行
発行 / 特別養護老人ホーム三山園
住所 / 千葉県船橋市三山 2 丁目 3 番 2 号
電話 / 047-476-2885 (特養・ショート)
047-493-2208 (デイサービス)
047-474-3873 (共通 FAX)

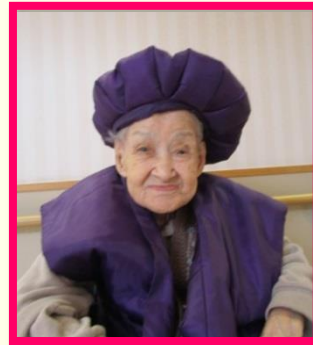
敬老会式典

平成 30 年 9 月 9 日（日）に敬老会を開催し、長寿の方々をお祝いしました。竹弦囃子による笛とギターのコラボ演奏も楽しみました。船橋市長代理を来賓に迎え、ご家族・ボランティア・地域の方々も来園されにぎやかな会となりました。



敬老の日の祝い膳
(赤飯、天ぷらなど)

最長寿（104 歳）



三山園代表挨拶
しています☆彡



唄三線をご披露して
いただきました。
曲は「安里屋ユンタ」
でした。



納涼祭

平成 30 年 7 月 26 日（木）に
納涼祭を開催しました。神輿
を担いだり、ゲームをしたり
と楽しい時間を過ごしまし
た。夜には花火も行い、皆さ
ま歓声をあげていました。



ご利用者と職員が協力して、
手作り神輿を担ぎました！



ワッショイ！ ワッショイ！
威勢のいい声が響き渡りました



カラフルなレイをまどって、
ハイ・チーズ☆



納涼祭 ゲーム大会



職員の手作りゲームで、わくわく・ハラハラ！沢山の満面の笑みが見られる一方、真剣な表情も見受けられました。

ボーリング



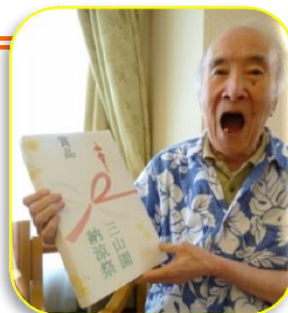
狙いを定めて…



魚釣り



なんと、お菓子付きの魚!?が釣れました。



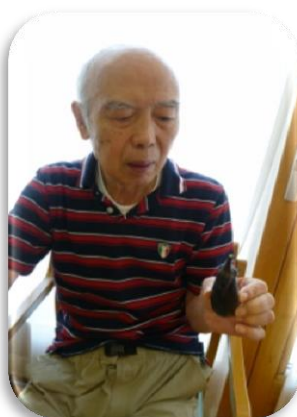
ゲームの景品をゲットしました！



春に行なった園芸で
植えたなすやピーマ
ンをベランダに出て
収穫しました。
色艶よくおいしそう
でした。



どれも立派に
育ちました。



芋掘り



10 月初旬、少し肌寒い気候でしたが、地域の方のご厚意で借りていた畑のジャガイモが収穫時期を迎えたので芋掘りに出かけました。
重たいスコップを上手に扱う勇ましい姿が見られました。

音楽レクリエーション



講師の先生のかけ声
とリズムに合わせて
...
うーん、難しい〜

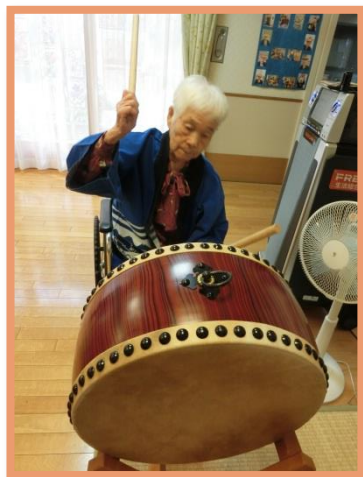


デイサービス写真館

夏 祭 り

平成 30 年 8 月 24 日（金）に夏祭りを開催しました。

目の前で焼きそばや餃子が焼かれると、おいしそうな匂いで食欲が増進され、いつもよりおかわりされる方も多く好評でした。また、恒例となりました花笠音頭では、ご利用者が迫力ある歌声を披露して下さりとても盛り上がりました。



輪っか拾いゲーム

大きさが 3 種類に分かれた輪っかを拾い集めるゲームです。小さな輪っか程点数が高いのですが、皆さま棒に入れる事が難しい様子で、棒の角度を調整しながら上手に拾って楽しまれていました。



医務室より

三山園での健康管理について、今年度から歯科受診、特に口腔ケアに注目して取り組みを始めました。口の中の環境を良くし、誤嚥性肺炎の予防に努めます。

近年増加している認知症に対しては、この秋から専門の精神科医に往診に来ていただくことになりました。

認知症の進行を遅らせ、充実した生活を送っていただけるように、接し方やお薬の調整を細かく行っていくたいと思います。

機能訓練室より

高齢者の場合、筋肉低下を防ぐトレーニングが大切になります。そのためにゆっくりと無理をしない程度に行えるトレーニングを継続しています。

訓練ではご利用者様と一緒に身体を動かすように心がけています。

栄養士より

ご利用者が食事とともに毎日楽しみにされているおやつは、市販品の使用が多いのですが、厨房で手作りする蒸しパンなどは多くの方にご好評をいただいております。ホットケーキミックスを使用した簡単なものですが、色や具を毎回違うものにしたたり、おからを入れて食物繊維を摂れるようにしたり工夫をしています。

ショートステイより

過ごしやすい気候となってまいりました。寒暖の差もある時期ですので体温調整できるお洋服の準備をお願い致します。お洗濯もさせていただきますので、縮み易いウール素材や、色落ちし易い生地はお控え願います。

また、お薬が変更になった時や、インフルエンザの予防接種をお受けになられましたら、送迎時にお知らせいただきますよう、ご協力お願いいたします。

お知らせ

特別養護老人ホーム三山園のホームページを新設しました！！

10月1日より三山園のホームページをオープンしました。

詳しくは、『三山園』で検索

<https://myen.jp/>

※(旧三山園ページからも自動で遷移されます)

オレンジカフェ開催日(H30年度)

11月17日(土)

1月19日(土)

3月16日(土)

行事予定(H30年度)

11月 ギター演奏

12月 餅つき・クリスマス会

1月 初詣

2月 節分

3月 ひな祭り